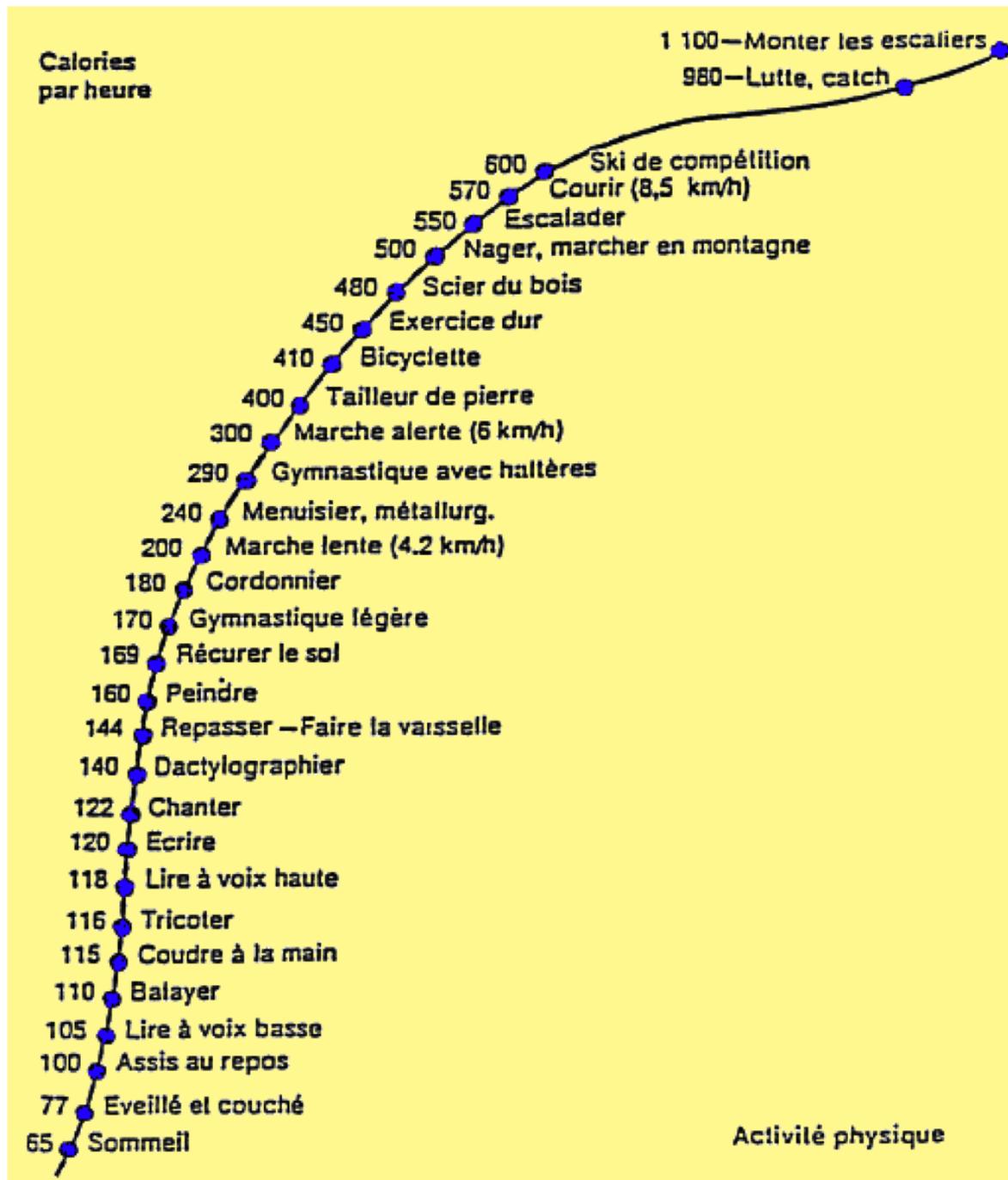


Consultation de Prévention des Risques Cardio Vasculaires

ACTIVITE PHYSIQUE

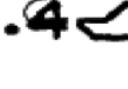


Dépense énergétique (Kcalories) pour UNE HEURE d'activité.

ACTIVITE PHYSIQUE

"Le sport qui sauve ou le sport qui tue..."

Danger et valeur de différents sports

	Football	Athlétisme	Alpinisme	Ski alpin	Tennis	Natation	Ski de fond	Marche	Cyclisme
									
DANGER	3	3	3	2	2	2	1	0	0
VALEUR	2	3	3	1	1	3	3	2	3
CONSEIL	◆◆◆	◆◆	◆◆	◆	◆	♥	♥♥	♥♥	♥♥♥

◆ : **Déconseillé**

♥ : **Conseillé**