

Le Bus du Cœur des Femmes



**Agir pour
le Cœur
des Femmes**

Women's Cardiovascular Healthcare Foundation



Claire Mounier-Vehier
Cardiologue et médecin vasculaire au CHU de Lille. Professeur de médecine vasculaire, Université de Lille

Thierry Drilhon
Administrateur et dirigeant d'entreprises
Président de la Franco British Chamber

Après avoir créé le fonds de dotation Agir pour le Cœur des Femmes en mai 2020, le Pr Claire Mounier-Vehier et Thierry Drilhon ont lancé le Bus du Cœur des Femmes à la rentrée 2021. Ils dressent un premier bilan très positif des cinq premières villes étapes, qui avaient une valeur de test.

Pourquoi ce Bus du Cœur ?

Claire Mounier-Vehier : les maladies cardio-vasculaires sont devenues en plus de 30 ans la première cause de mortalité chez les femmes en France, véritable urgence médico-sociétale. Cette alerte épidémiologique s'explique par une modification de leurs habitudes de vie ainsi que par la méconnaissance des spécificités féminines du risque cardio-vasculaire, entraînant des inégalités de prise en charge. Certains facteurs de risque sont aussi plus délétères chez la femme, comme l'HTA, le tabac, le diabète, le stress psycho-social ou encore la sédentarité. Elles sont également exposées à des facteurs de risque hormonaux (principalement la contraception, la grossesse et la ménopause). A l'inverse, une hygiène de vie optimisée est extrêmement efficace chez la femme.

Thierry Drilhon : la précarité et la vulnérabilité sont des facteurs de risque aggravants. C'est pourquoi nous avons imaginé ce Bus, pour aller à la rencontre des femmes qui en ont le plus besoin. Ces femmes sont des super professionnelles, mamans, épouses, logisticiennes de la maison. Elles s'occupent de tout sauf d'elles. Notre objectif est de leur offrir un dépistage

et un temps d'écoute, qui permettent de générer de la prévention active, positive et bienveillante.

Que proposez-vous aux femmes ?

Claire Mounier-Vehier : nous avons mis dans ce projet 30 ans d'expérience sur le dépistage préventif. Nous alertons les femmes en leur disant de prendre soin d'elles, qu'il est temps d'agir plutôt que subir. Nous proposons aux femmes en situation de vulnérabilité un parcours cardio-gynécologique structuré. Et au-delà des personnes qui montent dans le bus, nous accueillons tout le monde dans le village Bien-être Santé, nous donnons de nombreuses informations et nous les accompagnons.

Thierry Drilhon : en partenariat avec les villes, nous avons identifié des ambassadrices santé qui portent notre message dans les quartiers et qui invitent les femmes à notre dépistage. Ce n'est pas facile, car lorsque l'on se trouve en situation de vulnérabilité, on pense avant tout à gérer sa vie quotidienne plutôt qu'à sa santé de demain. Finalement, nous invitons les femmes à participer à une journée festive autour du bien-être et de la santé, où elles pourront s'occuper d'elles.

Votre méthode, c'est la « prévention positive » ?

Claire Mounier-Vehier : elle tient en trois mots : alerter, anticiper, agir. Alerter, c'est dire aux femmes qu'elles doivent (re) prendre la main sur leur santé, qu'elles sont toutes concernées et peuvent alerter à leur tour leur mère, leurs filles, leurs sœurs, leurs amies.

Thierry Drilhon : Anticiper, c'est limiter l'apparition des facteurs de risque et les dépister régulièrement, sensibiliser les professionnels de santé pour qu'ils respectent les feux orange et prennent les mesures qui s'imposent quand les feux et les risques deviennent rouges avec des bilans cardio-vasculaires personnalisés pour chaque femme. Agir, c'est coordonner tout le système de santé, y compris impliquer les pharmaciens et les autres professionnels de santé. Ensemble, nous pouvons être des « colibris » de la prévention ! C'est l'objectif d'« Agir pour le cœur des femmes », pour sauver plus de 10 000 vies d'ici 5 ans.

Quels sont les premiers enseignements du Bus du Cœur des Femmes 2021 ?

Claire Mounier-Vehier : tout d'abord, nous sommes bouleversés par la qualité de l'accueil qui nous est réservé dans toutes les villes étapes. Par les mairies, qui se mobilisent pour l'organisation logistique et pour inciter les femmes en situation de vulnérabilité à s'inscrire, via leurs structures sociales ou leur CCAS. Par les associations locales qui ont fait le village Bien-être Santé. Par nos partenaires, qui s'investissent à chaque étape pour faire rayonner notre initiative.

Thierry Drilhon : nous sommes très émus par les femmes que nous rencontrons, hors des circuits médicaux, qui ne prennent pas soin d'elles. Leur sourire et leur regard émerveillé à leur sortie du Bus parce que nous nous sommes occupés d'elles sont pour nous les plus beaux résultats que nous pouvions imaginer. Et nous avons dépassé nos objectifs, avec plus de 1 100 femmes dépistées en 5 étapes !



Un Bus du Cœur des Femmes	p. 4/5
Un lancement réussi	p. 6/7
Marseille	p. 8
Avignon	p. 9
La Rochelle	p. 10
Saint-Etienne	p. 11
Des partenaires engagés	p. 12/13
Les médias relaient	p. 14/15

Un Bus du Cœur des Femmes

Le Bus accueille des femmes en situation de vulnérabilité sanitaire et sociale pour les remettre dans un parcours de soins cardio-gynécologique.



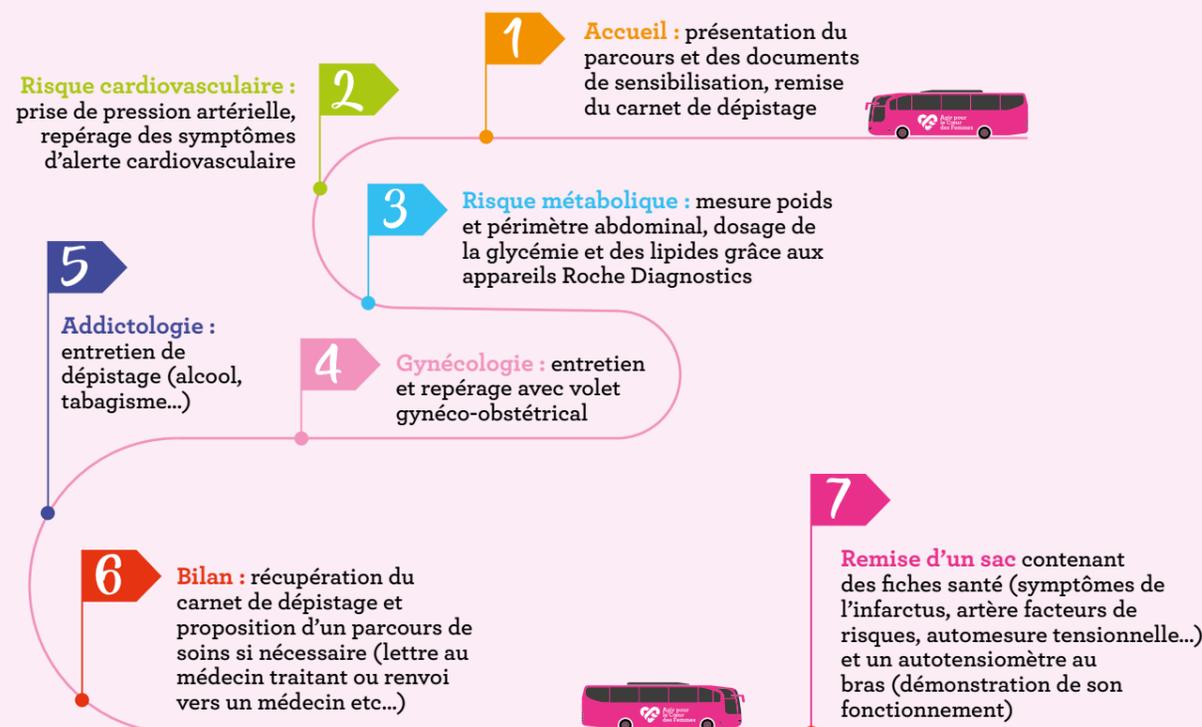
On pense que les maladies cardio-vasculaires concernent surtout les hommes. Or, 200 femmes en meurent chaque jour en France... Nous sommes victimes du poids des stéréotypes.

Elles touchent particulièrement **les femmes en situation de vulnérabilité** physique et sociale. 86% d'entre elles présentent des besoins pour leur santé, et nécessitent une prise en charge adaptée, à travers l'organisation d'un accès à des soins et à un parcours coordonné. L'isolement brutal en période de confinement,

parfois accentué par des ruptures familiales et affectives, a pesé lourd sur leur santé, mentale et physique. **Épuisées, surmenées, avec une anxiété exacerbée**, ces femmes sont particulièrement soumises aux principaux facteurs de risque environnementaux qui offrent un terrain propice au développement des maladies cardio-vasculaires : stress, sédentarité, alimentation déséquilibrée, surpoids, obésité, tabac, alcool... C'est la raison d'être du Bus du Cœur des Femmes, qui stationne trois jours dans chaque ville-étape.



Des professionnels de santé accueillent les femmes préalablement inscrites pour **un dépistage en 7 étapes**.



Les femmes en précarité ne s'écoutent pas, se déprécient, se négligent, manquent d'informations, n'ont pas accès à la médecine spécialisée... Sous dépistées, sous traitées, insuffisamment suivies voire pas du tout, elles sont à **haut risque cardio-vasculaire**. Elles ont aussi un sur risque de récurrence et de mortalité après un 1^{er} accident cardio-vasculaire

La bonne nouvelle, c'est, que **dans 8 cas sur 10, les maladies cardio-vasculaires peuvent être évitées** grâce à une bonne hygiène de vie et un dépistage précoce.

Un **Village Bien-être Santé** est en accès libre pour tous, constitué de nombreux stands conseils avec des professionnels de santé, regroupés en îlots thématiques :

- Hygiène de vie : alimentation, activité physique, tabac
- Bien-être : sophrologie, esthétique, parole
- Médical : dépistage simplifié, insuffisance cardiaque, planning familial, vasculaire, cancer, gestes qui sauvent
- Associations partenaires.

Un impact à trois niveaux :

- plus de 200 femmes en situation de vulnérabilité dépistées dans le Bus en 3 jours et réorientées dans un parcours de soins ;
- les femmes non éligibles au dépistage dans le Bus visitent le Village Santé ;
- toutes les femmes, touchées par la communication locale et régionale sur les maladies cardio-vasculaires au féminin, diffusée lors de la venue du Bus du Cœur des Femmes.

Un **suivi** est organisé par le service santé de la ville, en recontactant les femmes dépistées dans le Bus, qui l'ont souhaité en laissant leurs coordonnées.

Un **premier bilan** montre que le dépistage est positif, dans 90% des cas avec un facteur de risque, 70% avec 3 facteurs de risque. 80% des femmes dépistées n'ont pas de suivi gynécologique.



Un lancement réussi

Le Bus du Cœur des Femmes a été lancé à Lille le 29 septembre 2021, à l'occasion de la Journée Mondiale du Cœur.

Le Bus s'est installé à la Gare Saint-Sauveur pendant trois jours, du 29 septembre au 1^{er} octobre. Les femmes ont été accompagnées par les ambassadrices santé de la Ville de Lille, réparties dans chaque quartier auprès des pôles Ressources Santé et des CCAS.



« Tous ces actes de prévention qui peuvent paraître simples sont en fait méconnus par une partie de la population. Cela me fait très plaisir de lancer depuis Lille une action bienveillante qui va aller partout en France. C'est une action de service public, pour tout le monde, car l'accès à la santé est un droit majeur. Les dames sont heureuses et disent avoir compris des choses qu'elles ne connaissaient pas. Elles savent à quoi elles doivent faire attention. Nous n'avons pu inscrire qu'un peu plus de 200 personnes, nous avons eu beaucoup de demandes, il faudra que le Bus revienne. »

Martine Aubry, maire de Lille



227
FEMMES
dépistées dans le Bus

Déroulé et timing

Accueil, remise des documents, signature du consentement	10 min
Entretien avec un professionnel de santé, pré-remplissage du carnet de dépistage	10 min
Mesure de la pression artérielle	10 min
Mesures poids, taille, périmètre abdominal	5 min
Dosage glycémie et bilan lipidique	10 min
Entretien gynécologique	10 min
Entretien addictions (facultatif)	15 min
Synthèse	10 min
Formation automesure	10 min
Durée totale du Parcours :	1h15 min
+ entretien addictions éventuel	15 min



« Ma grande sœur est décédée d'un infarctus après neuf jours de coma. Pour nous, c'était aussi brutal qu'incompréhensible. A partir de ce moment, nos vies ont changé. Nous aurions voulu savoir et être capables de reconnaître un signe... Onze ans plus tard, je me réveille une nuit avec une douleur entre les omoplates, j'ai mal au ventre... Je vomis... Notre réflexe d'appeler le Samu m'a sauvé la vie. Je faisais un infarctus. Je suis pourtant l'inverse d'une personne à risque. »

Sabrina Lamerant, témoin lors du lancement



« On a tendance à prendre soin des autres avant de prendre soin de soi. Les femmes s'occupent des enfants, de leur mari et elles se font passer au dernier plan. Ce dépistage est un bon déclencheur pour pouvoir démarrer un circuit de prise en charge autour de leur santé. »

Nejma Balima, éducatrice ville de Roubaix



« Je trouve cela formidable, les gens sont très accueillants, les docteurs très à l'écoute, on m'a appris des choses sur ma santé, je dois aller voir mon médecin traitant, j'ai un courrier, je suis très contente, j'ai été très bien suivie et ça m'a alertée. »

Une visiteuse du Bus du Cœur des Femmes

Marseille

Le Bus du Cœur des Femmes s'est arrêté à Marseille, place de Strasbourg, du 6 au 8 octobre.

L'étape marseillaise a accueilli de nombreuses femmes, touchées que l'on se soucie de leur santé, dans un partenariat efficace entre la Ville de Marseille, l'APHM et les acteurs locaux de la prévention santé.



« Cette manifestation de santé publique entre parfaitement dans le cadre des politiques publiques de santé que la Ville a décidé de mettre en place, puisque nous avons déclaré Marseille, ville santé des femmes. Le deuxième axe d'intervention, c'est de lutter contre les inégalités sociales en santé. C'est une belle expérience collective et un grand succès. Personnellement, la santé, la prévention, la lutte contre les inégalités et l'injustice sociale sont les moteurs de mon engagement depuis toujours. »

Michèle Rubirola, 1^{ère} adjointe au maire de Marseille, adjointe à la santé

« Nous avons organisé une prise de rendez-vous, mais pour ne pas exclure les personnes qui viennent sans rendez-vous, nous avons prévu un stand de dépistage complémentaire. Il est très important de noter qu'en lien avec l'APHM et des médecins libéraux, un suivi de ces femmes dépistées va pouvoir être assuré après le départ du Bus. »

Gabrielle Sarlon, professeur de médecine vasculaire à l'hôpital de La Timone

224
FEMMES
dépistées dans le Bus



Avignon

Le Bus a stationné sur la Plaine des Sports du 13 au 15 octobre.



Tous les professionnels de santé participants confirment que cette intervention est utile auprès des femmes en situation de précarité, avec un sentiment que les femmes dépistées ont été très satisfaites de la prise en charge. Ils ont rencontré de nombreuses situations avec des hypertension non ou mal contrôlées, une absence de bilan ou de suivi cardiologique ou gynécologique malgré des symptômes...

Cécile Defrance, cardiologue au centre de rééducation du Lavarin à Avignon



170
FEMMES
dépistées dans le Bus



« Nous avons fédéré les associations locales de prévention santé, pour organiser un village Bien-être Santé accueillant. C'est une très belle expérience, à renouveler, avec de nouvelles associations qui nous ont proposé de participer la prochaine fois. »

Marcel Bourret, responsable du Club Cœur et Santé d'Avignon



« Les femmes qui ont participé l'ont fait avec enthousiasme, dans une démarche volontaire et enrichissante. Nous avons ajouté un dépistage vasculaire par une échographie de l'aorte abdominale. Cet examen a été l'occasion d'une sensibilisation aux affections vasculaires périphériques par les médecins vasculaires, largement sous-diagnostiquées. Au terme de ces trois journées très enrichissantes sur le plan humain, nous avons l'impression de participer à une action vraiment utile. »

Jean-Pierre Laroche, médecin vasculaire à Avignon

La Rochelle

Le Bus a fait étape à La Rochelle, Esplanade Eric Tabarly, du 27 au 29 octobre.



« C'est l'une des toutes premières fois qu'à La Rochelle, nous fédérons les équipes de la Ville, les professionnels de santé hospitaliers et libéraux, les associations de prévention, pour une initiative d'une grande bienveillance. Cette action autour de la santé des femmes a soudé les équipes. »

Jean-François Fountaine, maire de La Rochelle



« J'ai été l'un des médecins de synthèse pour dresser un bilan complet pour chaque femme, avec une équipe pluridisciplinaire. Le Bus du Cœur des Femmes est un fantastique projet, qui je l'espère visitera de nombreuses villes chaque année pour améliorer la santé des femmes. »

Dr Sarah Longé, médecine préventive



225
FEMMES

dépistées dans le Bus



Je suis venue par le biais du Centre d'action sociale de La Rochelle. Je n'aime pas trop voir de médecin, mais je pense que c'est une bonne chose de faire cela.

Murielle, participante au dépistage



Saint-Etienne

Le Bus a accueilli les femmes du 3 au 5 novembre sur la place Jean Jaurès.



Bien souvent, nous les femmes, on s'occupe des enfants et jamais on ne s'occupe de soi. Alors que je pense qu'on doit être en bonne santé pour aider les autres.

Anna-Lucia, participante au dépistage



« Nous avons proposé à l'intérieur du Bus un parcours de soins, dont beaucoup trop de femmes étaient éloignées : mesure de la pression artérielle, mais aussi du taux de sucre, de cholestérol et de triglycérides. C'est important, car à l'heure de la ménopause, le risque vasculaire est élevé chez les femmes. »

Pr Claire Le Hello, médecin vasculaire au CHU de Saint-Etienne

252
FEMMES
dépistées dans le Bus

« Nous vous remercions pour votre engagement et votre passion communicative sans laquelle rien aurait pu être fait. Nous nous réjouissons vraiment de la réussite exceptionnelle de cette étape du Bus du Cœur des Femmes. Toute l'équipe stéphanoise, coordonnée par Anissa Zaidi, s'est impliquée avec enthousiasme et le travail collectif a payé. »

Patrick Michaud, adjoint au maire de Saint-Etienne, chargé de la santé



Des partenaires engagés

Les partenaires qui ont accompagné les étapes 2021 du Bus du Cœur des Femmes sont particulièrement satisfaits de cette première expérience.

« Depuis la création de mon groupe en 1991, nous avons toujours souhaité nous engager auprès des personnes exclues. Pour l'insertion professionnelle des jeunes des quartiers défavorisés, pour le retour à la vie professionnelle des femmes de plus de 45 ans avec Force Femmes et pour l'accès à la culture des jeunes issus de milieux modestes avec la Fondation Culture & Diversité.

Dans un contexte de crise sociétale, nous sommes très heureux de pouvoir agir une fois de plus contre l'exclusion, en nous engageant auprès d'Agir pour le Cœur des Femmes afin que l'opération Bus du Cœur des Femmes soit une victoire pour les femmes précaires. C'est une opportunité d'agir auprès des personnes qui souffrent de discrimination. »

Marc Ladreit de Lacharrière, président de Fimalac, président du Fonds de dotation Marc Ladreit de Lacharrière



« 81% des femmes font passer la santé des autres avant la leur et s'oublient. Pour elles, être en bonne santé ne veut pas dire être dans un état de complet bien-être comme le définit l'OMS, mais pouvoir s'occuper de leurs proches et aller au travail. Nous avons à cœur de faire passer des messages simples, mais qui peuvent sauver des vies. Il est urgent de lutter contre les inégalités en matière de santé et nous sommes heureux de nous associer à des professionnels qui partagent notre vision. »

Eric Lemaire, président d'Axa Prévention



« La Fondation d'entreprise Ramsay Santé a notamment pour but de soutenir tout programme novateur pour sensibiliser, informer et susciter une prise de conscience collective en faveur de la prévention. À ce titre, notre collaboration avec Agir pour le Cœur des Femmes s'est d'emblée imposée comme une évidence. »

Sylvie Arzelier, secrétaire générale de la Fondation d'entreprise Ramsay Santé



« La Fondation Korian marque la volonté du groupe de jouer pleinement son rôle d'intégration sociale, en mobilisant son réseau et en construisant, avec l'ensemble des parties prenantes qui le souhaitent, des projets fédérateurs contribuant à l'inclusion et au développement du lien social à l'échelle des territoires. Nous sommes ravis d'être partenaires d'Agir pour le Cœur des Femmes et de participer à cette belle action autour du parcours de soin. »

Aude Letty, déléguée générale de la Fondation Korian pour le Bien vieillir



« Il est très important pour nous d'être acteurs de ces actions de prévention pour que nous n'arrivions pas dans le soin aigu. C'est vraiment notre cœur de métier en tant que soignants. »

Véronique Dexemple, médecin groupe Korian



« Nous sommes très reconnaissants vis-à-vis de tous les partenaires qui nous ont fait confiance pour cette première expérimentation du Bus du Cœur des Femmes. Nous les remercions de nous accompagner dans la durée, pour nous permettre de développer cette action au service du plus grand nombre de femmes. »

Dr Christine Delavault, Secrétaire du Conseil d'Agir pour le Cœur des Femmes



« Avec DDB Health, nous accompagnons le Bus du Cœur des Femmes depuis le début du projet, à travers la conception d'un certain nombre d'éléments de communication. Quel plus beau message pour un communicant que de rappeler aux femmes qu'elles ont un cœur ? »

Alain Sivan, CEO DDB Health Paris et TBWA\Adelphi, administrateur d'Agir pour le Cœur des Femmes



« La raison d'être de la Fondation Orpéa est de transmettre et créer du lien par l'Éducation et la Santé. Elle contribue à favoriser l'accès au soin pour des personnes qui en sont éloignées, tant socialement que géographiquement. En cela, elle est fière de s'engager aux côtés d'Agir pour le Cœur des Femmes pour son action. »

Houria Mezemate, déléguée générale de la Fondation Orpéa



Les médias relaient

Les médias ont contribué à faire progresser la fréquentation du Bus et du Village Santé, et ont diffusé les messages essentiels de prévention.

Au-delà des femmes en situation de vulnérabilité dépistées à chaque étape du Bus du Cœur des Femmes, toutes les femmes et leur entourage ont été exposés aux messages de sensibilisation relayés par les médias, tant nationaux que locaux. Le grand public et les professionnels de santé du secteur de la ville étape, ont été tout particulièrement sensibilisés à la connaissance des symptômes et des spécificités hormonales des maladies cardio-vasculaires chez les femmes, ainsi qu'à l'importance du dépistage et du suivi coordonné cardio-gynécologique.



45 MILLIONS de vues



170 PARUTIONS dans les médias





Merci à nos partenaires nationaux



Et à tous nos partenaires locaux



**Agir pour
le Cœur
des Femmes**

