

# blogstory Marseille

Portraits, témoignages, infos, déco, mode, de l'humain quoi !

PORTRAITS

VIE DE QUARTIER

MODE-DÉCO

LES AUTRES

TÉMOIGNAGES

## Timone : Pegase, un programme unique pour sauver des vies

1 mai 2016 - laredaction

Marseille - Timone



Le Dr Renucci, une partie de l'équipe de Pegase et Christian

Le pôle cardio-vasculaire de la Timone met tout en oeuvre pour aider les patients « à risque » à vivre mieux et plus longtemps. Je suis allée à la rencontre de l'un d'eux, Christian Heil. Retraité, Christian a passé 40 ans de sa vie comme représentant. Beaucoup trop de cigarettes (2 paquets par jour pendant 50 ans),

de restaurants le midi, de voiture et peu d'exercice physique. Conséquence : une véritable descente aux enfers avec des attaques et anévrismes, et même un coma de 6 semaines. Christian est un véritable rescapé. C'est le docteur Renucci , spécialiste en médecine vasculaire qui l'a suivi ces dernières années. C'est lui qui a incité Christian a suivre le programme Pegase, dont il est le coordinateur.

Pegase, c'est quoi ?

Un **«Projet Educationnel** pour une **Gestion Améliorée** des **Sujets** à risque cardio-vasculaire **Elevé**». Ce programme est organisé en séances pour informer le patient sur les bonnes attitudes à adopter en matière d'hygiène de vie (alimentation, exercice, suivi psychologique). Il concerne les personnes qui ont une maladie cardio-vasculaire et qui cumulent au minimum 2 risques (hypercholestérolémie, hypertension artérielle, diabète, tabagisme). Pegase est ouvert aux patients en dehors du service de la Timone. Concrètement, il s'agit de sessions collectives animées par des spécialistes qui apportent les bons outils aux patients (en petits groupes) avec un suivi personnalisé. Il y a aussi des sorties pour marcher, prendre l'air tout simplement. Le tout permet de créer une bonne dynamique de groupe et d'apporter du soutien aux patients.

Ce programme est unique en France. Il est validé et autorisé par l'ARS (l'agence régionale de santé) et fait l'objet de publications scientifiques démontrant son intérêt.

Il est évidemment gratuit pour les patients. Son intérêt primordial à mon sens, c'est qu'il fournit des explications très détaillées sur les facteurs de risque. Il permet aux patients de mieux comprendre, de ne plus être dans l'inconnu. Les résultats montrent aussi une amélioration de l'état des patients qui suivent les ateliers.

**Pour plus de renseignements, contacter le service de médecine vasculaire de la Timone**

**Prise de rendez-vous : 04 91 38 70 22 ou 23**