

Lors de superposition : utilité d'associer un modèle rectiligne et un modèle circulaire.

- 1<sup>er</sup> modèle sur la peau : rectiligne pied fermé
- 2<sup>ème</sup> modèle par-dessus : circulaire pied ouvert

Autres variantes possibles avec le tricotage rectiligne :

- Possibilité d'introduction de mousse au niveau des zones sous ou retro-malléolaires et de tissus doux au niveau des zones irritées (crête tibiale, par exemple) sur tissu rectiligne uniquement.
- Les longueurs de cuisse peuvent être différentes pour un hémicollant-panty.
- La culotte du collant dans un modèle rectiligne peut être compressive et de classe différente, avec possibilité également d'une classe pour un membre et d'une autre classe pour l'autre membre.

## Quelle marque ?

Tricotage	Dénomination	Classe	Couvre orteils	Série / sur mesures	Laboratoire
Circulaire	Qoton 2	2			BSN- Radiante France
	93 coton	3	non	sur mesures	
	94 coton	4			Thiuzane France
Circulaire	Lymphology	2,3,4	non	sur mesures	France
Circulaire	Juzo Dynamic	2,3	non	sur mesures	France
		2,3	non	série	Julius Zorn Gmbh Allemagne
Rectiligne	Elvarex	2,3,4	oui	sur mesures	Allemagne
	Juzo Expert	2(NR),3,4	oui	sur mesures	distribué par BSN- Radiante en France
Rectiligne	Juzo Expert Strong	2	oui	sur mesures	Allemagne
	Juzo Expert Coton	3	oui	sur mesures	Allemagne

NR : non remboursé

## Quel nombre ?

- Le renouvellement sera apprécié par le médecin. Il sera décidé en fonction de l'usure de la compression et de l'évolution du lymphoedème.
- Attention : la base de remboursement est faible.
- Toujours faire porter la compression avant de mettre en route la fabrication du change.
- Renouvellement : tous les 4 à 6 mois (les rectilignes sont plus solides)
- Si le modèle est usé précocement, un renouvellement peut être fait plutôt, avec notification sur la prescription médicale.

## Quelle sont les contre-indications à la prescription d'une compression des MI ?

- Eliminer une artériopathie sévère. AOMI avec IPSC < 0.6
- Vérifier la bonne tolérance hémodynamique en distalité à l'orteil
- La micro angiopathie diabétique évoluée (pour une compression > 30 mm Hg)
- la phlegmatia caerulea dolens / phlébite bleue douloureuse avec compression artérielle
- Une réévaluation régulière du rapport bénéfice / risque s'impose en cas de :
  - neuropathie périphérique évoluée ;
  - dermatose suintante ou eczématisée
  - intolérance aux fibres utilisées.



COMPRESSION ET  
LYMPHOEDEME DU  
MEMBRE INFERIEUR

Fiche à l'attention des médecins, élaborée par le Comité Interface Compression et le Groupe de travail "Lymphologie" de la Société Française de Médecine Vasculaire.

Mars 2015



Ce document vous est proposé par la Société Française de Médecine Vasculaire

## Comment prescrire une compression de jour pour un lymphœdème du membre inférieur stabilisé ?

- ▶ Avoir réduit l'œdème par bandages multicouches réducteurs avant la prescription d'une compression et en attendant son obtention.
- ▶ En cas de lymphœdème très modéré, : prescription possible d'emblée d'une compression.

## Généralités

La prescription doit être libellée sur une **ordonnance indépendante** de celles comportant la prescription de produits pharmaceutiques ou de tout autre appareil.

La prescription doit préciser le modèle, la classe, le tissu, la marque, le nombre et l'éventuel renouvellement.

**La prescription en lymphologie est spécifique et non substituable.**

La prescription d'une première compression sur mesure doit être rédigée par un médecin.

Elle peut être **renouvelée à l'identique** par une **infirmière** dans le cadre de sa compétence sauf indication contraire du médecin.

Le **kinésithérapeute** peut prescrire un **modèle de série** dans le cadre de sa compétence sauf indication contraire du médecin.

La prescription doit être délivrée par un pharmacien-orthopédiste ayant le diplôme de petit appareillage ou par un orthésiste. Tous deux ont été formés à la prise des mesures avec connaissance des différentes compressions et de leurs abaques pour le choix de la compression à adapter avec une expérience pratique renouvelée.

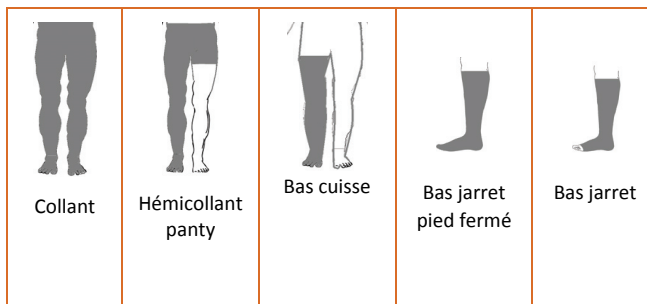
## Quel modèle ?

Le modèle devra recouvrir l'ensemble du lymphœdème.

Le médecin choisit le modèle le plus adapté en collaboration avec le patient qui est informé des avantages et des inconvénients de chaque modèle.

### Différents modèles :

- ▶ Collant avec éventuelle compression dans la culotte
- ▶ Hémi collant panty (= hémicollant shorty)
- ▶ Hémi collant
- ▶ Bas cuisse
- ▶ Bas jarret
- ▶ Extrémité : Pied fermé PF ou pied ouvert PO
- ▶ Couvre orteils



Pour les bas-cuisse, en proximal possibilité d'un auto fixant (par bande ou picots) ou d'une tresse.

## Quelle classe ?

- ▶ La classe sera choisie après évaluation du volume du membre et des caractéristiques tissulaires du lymphœdème.
- ▶ Rarement classe 2 seule, **classe 3, classe 4** ou plus par superposition
- ▶ Avoir éliminé une artériopathie : Index de pression en cheville >0.8
- ▶ La superposition est intéressante pour augmenter la compression en facilitant l'enfilage : classe 3+2 ou classe 3+3 ...

	Norme française
Classe 1	10-15 mm Hg
Classe 2	15-20 mm Hg
Classe 3	20-36 mm Hg
Classe 4	>36 mm Hg

Possibilité de Superposition	Droit	Gauche
Modèle n°1	classe :	classe :
Modèle n°2	classe :	classe :


## ISL classification

Tableau : Proposition simplifiée d'aide à la prescription de la classe pour une compression en fonction du stade clinique du lymphœdème du membre inférieur (ISL : International Society of Lymphology)

Classification ISL	Stade 1	Stade 2	Stade 3
Définition clinique	Lymphœdème fluctuant	Lymphœdème installé permanent Stade 2a : petit volume Stade 2b : gros volume	Lymphœdème avec fibrose et déformation des membres
Classe Norme française	Classe 2	Classe 3 Classe 3 et plus	Classe 3 Classe 4 et plus Penser aux superpositions 3+2 ; 3+3 ...

## Quel tricotage ?

Il existe 2 types de tricotage : circulaire ou rectiligne. Le tricotage rectiligne (couture) permet : l'ajout ou la suppression de maille (fabrication possible de couvre pied d'orteils), la fabrication d'orthèses plus adaptées aux variations de morphologie en passant « **au-dessus** » des plis pour les lymphœdèmes de gros volumes.

Tricotage	Circulaire	Rectiligne
Modèle	Tubulaire	Ajout / suppression de maille Plus adapté à de gros volumes +++
Extrémités	Pas de couvre orteil	Possibilité fabrication couvre-pied d'orteils +++ 
Finition du Pied ouvert	Pied ouvert droit	Pied ouvert droit ou en biais
Finition proximale du bas	Finition droite	Finition droite ou en biais
Avantages/ inconvénients Coût	Tissu fin rentrant dans les plis Moins couteux	Plus adapté aux plis Tissu plus épais Plus couteux