



PEGASE

Programme **É**ducationnel pour une **G**estion **A**méliorée
des **S**ujets à Risque Cardio-Vasculaire **É**levé

**Vous avez une maladie Cardio-Vasculaire
et**

Vous avez 2 Facteurs de Risque parmi les 4 suivants :

- * Hypercholestérolémie
- * Hypertension artérielle
- * Diabète
- * Tabagisme

RENSEIGNEZ VOUS !!!

Pour améliorer votre qualité de vie.



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille

PÔLE
CARDIO-VASCULAIRE
ET THORACIQUE

Ce Programme d'Éducation Thérapeutique comporte :

5 séances collectives d'une durée de 3 heures

3 séances individuelles de plus de 30 minutes
espacées de 15 jours.

Il se déroule à l'Hôpital
mais le **suivi** sera toujours assuré
par **votre Médecin habituel**.

En pratique, *« Tout est gratuit ! »*.

Vous bénéficierez d'**explications très détaillées**
sur l'ensemble des Facteurs de Risque Cardio-Vasculaires
et sur votre pathologie avec les moyens de se soigner :
alimentation, activité physique, médicaments.

Un **suivi diététique individuel** est possible
sous la forme de consultations (1H 30).

Une **prise en charge psychologique** est assurée.

Le tout sous forme très ludique
avec de **nombreux outils pédagogiques**
pour réaliser ces ateliers
et la remise de documents.

Ce Programme validé et autorisé par l'ARS
a fait l'objet de communications
et de **publications scientifiques**
montrant tout son intérêt.

<http://cprv.pagesperso-orange.fr>

HÔPITAL ADULTES DE LA TIMONE - Bd Jean Moulin - 13385 MARSEILLE Cedex 05.
1^{er} Étage : Médecine Vasculaire – Dr Jean-François RENUCCI : 04 91 38 77 42
Prise de rendez-vous : 04 91 38 70 22/23